

Uitgelicht:

Ophalen van oud papier op 26 oktober

Alle opbrengsten kunt u vinden op de website

Elke maand wordt er oud papier opgehaald, de opbrengst hiervan is voor de kinderactiviteiten.

Eetcafé

Prijswijziging vanaf 1 september, de prijs voor het eten is voortaan 6,50 voor 3 gangen. Vanaf 17.00 uur gaat de deur open, waarna de maaltijd vanaf 17.30 uur geserveerd wordt. Voor aanmelden en afmelden kunt u het volgende nummer gebruiken: 0623785005 (Monique Verwijmeren, u kunt uw bericht inspreken op de voicemail bij geen antwoord)

Donderdag 3 oktober:

Soep, kip kerrie met boontjes & rijst, chocolade pudding

Donderdag 17 oktober:

Stamppot, fris toetje en koffie/thee

Donderdag 31 oktober:

Preisoep, macaroni met balletjes, vruchten yoghurt

Wekelijkse activiteiten: oktober

Maandags:	
10.00 uur	Handwerken
17.00 uur	Koken door de Waerden
19.00 uur	Bridgeclub BCO
19.00 uur	Huiskamer
Dinsdags:	
10.30 uur	Bewegen voor senioren (start 1 oktober)
13.20 uur	Engelse conversatieles
14.30 uur	Engelse conversatieles
14.30 uur	Engelse conversatieles beginners
13.30 uur	Voor Mekaar inloopspreekpunt
19.00 uur	Bridgeclub SlimSlem
Woensdags:	
14.00 uur	Huiskamer
19.00 uur	Huiskamer

Donderdags:	
9.30 uur	Dagbesteding de Waerden
15.00 uur	Huiskamer vrije inloop
17.00 uur	Eetcafé (3, 17 en 31 oktober) (Alkmaar Pas)*
19.00 uur	Schermereilandzangers (Alkmaar Pas)*
20.00 uur	Conditietraining (Alkmaar Pas)*
Vrijdags:	
10.30 uur	Conditietraining (Alkmaar Pas)*
19.00 uur	Disco 3 t/m 6 jaar (eerste vrijdag)
20.00 uur	Keezen
20.00 uur	Disco 7 t/m 11 jaar (derde vrijdag)
20.00 uur	Dansles
Zaterdag:	
9.00 uur	Oud papier
10.30 uur	Kienen (Alkmaar Pas)*

Dinsdag 8 oktober is het buurthuis dicht i.v.m. Alkmaars Ontzet.

U kunt betalen met de Alkmaar pas bij de aangegeven activiteiten. De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk.*

Voor meer informatie over de activiteiten, kijk op onze website www.buurthuis-dewachter.nl

BEWEGEN VOOR SENIOREN

Start: dinsdag 1 oktober 2019

(de activiteit duurt 8 weken)

Kosten: gratis excl. consumpties

Tijd: 10.30 – 11.30 les

11.30 – 12.00 koffie en thee

Buurthuis de Wachter organiseert samen met het Horizon College, afdeling sport en bewegen, de activiteit bewegen voor senioren.

Wilt u ook bewegen? En aan uw conditie werken?

Tijdens de lessen wordt er met meerdere materialen gewerkt. Het is mogelijk de les op een stoel mee te doen.

Na de les is er ruimte en tijd voor een kopje koffie of thee. Opgave is noodzakelijk, en kan via buurthuis de Wachter, **072-5125595**



Straatgeluid organiseert: Vakantie activiteit: Muziek workshop

Woensdag 23 oktober 2019

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Leeftijd: 6-12 jaar

Kom gezellig naar de huiskamer voor de muziekworkshop met Saviël!

29 oktober MODESHOW VAN FASHION PLUS

Komende jaar gaan we samen met Fashion Plus tweemaal een modeshow geven.

De grote zaal wordt geheel gevuld met kleding in allerlei kleuren. Bewoners van onze wijk showen de kleding waarna de bezoekers ook kleding kunnen aanschaffen. Zo wordt de route naar de stad verkort en kunnen sommige ouderen weer "winkelen".

Nieuwe data: 29 oktober 2019

Tijd: 10.00 – 12.00 uur

KOKEN VOOR KINDEREN

Start: woensdagmiddag 30 oktober 2019

Tijd: 15.15 uur tot 16.30 uur

Kosten: € 24,00 voor 6 lessen

Samen met maximaal 7 kinderen snijden, koken en bakken jullie elke week een ander recept. Dit doen jullie onder leiding van Tessa en Shanti.

De laatste les mag er één vriendje, vriendinnetje, opa, oma, papa of mama meegenomen worden. Dan wordt er een speciaal gerecht gemaakt. Een echt feestje dus.

Wijkagente Mireille Bollemeijer:
mireille.bollemeijer@politie.nl
Ariane van Menen, gebiedsconsulent:
gebiedsconsulent@alkmaar.nl



De Wachter: Oudorperdijkje 65
tel: 072 - 512 55 95
scw@buurthuisdewachter.nl
www.buurthuis-dewachter.nl