Wekelijkse activiteiten: maart

Maandags:	
10.00 uur	Handwerken
17.00 uur	De Waerden
19.00 uur	Huiskamer voor de jeugd **(13+)**
Dinsdags:	
13.00 uur	Engelse conversatieles
Woensdags:	
08.00uur	Gemeenteraadsverkiezingen **(18 maart)**
10.00 uur	Voor de Breek **(voor mantelzorgers/zorgvragers) (26 maart)**
10.30 uur	UP! Koffie met een goed gesprek **(4 maart) thema jezelf blijven ***
14.30 uur	Huiskamer voor de jeugd **(8+)**
20.00 uur	Vogelwerkgroep Alkmaar en omstreken, leden vergadering en lezing **(11 maart)**
Donderdags:	
14.30 uur	Huiskamer voor de jeugd **(8+)**
16.00 uur	Conditietraining **(Alkmaar Pas)**
17.00 uur	Eetcafé **(12 en 26 maart)** **(Alkmaar Pas)**
19.00 uur	Huiskamer voor de jeugd **(13+)**
19.15 uur	Schermereilandzangers **(koor)**
19.30 uur	Tai chi

Vrijdags:	
10.15 uur	Conditietraining **(Alkmaar Pas)**
12.00 uur	Pannenkoekendag **(20 maart) ***
15.30 uur	Meidenwerk **(9-13 jaar)**
19.30 uur	Kinderdisco **(6-11 jaar) (27 maart disco, Pasen) ***

U kunt betalen met de Alkmaar pas bij de aangegeven activiteiten.

Kinderdisco

Elke laatste vrijdag van de maand organiseren we een disco voor de kinderen in de **leeftijd van 6-11 jaar.**

Disco is op **vrijdag 27 maart, thema is Pasen!**
Van **19.30-20.30 uur** hebben we gezellige muziek, alles mooi versierd.

Kosten zijn € 2,50 (incl. chips en limonade)
Er is een prijsje te winnen.

Ook hebben we een activiteit met de kinderen, leren we een dansje en is er stopdans.

Nationale Pannenkoekendag in De Wachter én De Oever

Op **20 maart** is het weer zover: **Nationale Pannenkoekendag!**

Ook in De Oever en De Wachter bakken wij dit jaar vrolijk mee. Het is inmiddels de 19e editie van deze landelijke dag en omdat het vorig jaar zo'n groot succes was, laten we deze gezellige traditie natuurlijk niet aan ons voorbijgaan.

Vanaf **12.00 uur** staat de tafel feestelijk gedekt en mag iedereen gezellig aanschuiven. Houd je van pannenkoeken? Dan ben je hier helemaal op je plek! Aanmelden kan via Info@het-schermereiland.nl Het belooft een heerlijke en gezellige vrijdagmiddag te worden, samen pannenkoeken eten en genieten van elkaars gezelschap.

De pannenkoeken zijn **gratis.** Een drankje is voor eigen rekening en kan besteld worden aan de bar. Neem vooral iemand mee die ook dol is op pannenkoeken, want iedereen is welkom.
Wij tellen de dagen af en heten iedereen van harte welkom **op vrijdag 20 maart tussen 12.00 en 13.30 uur!**

Paaskleurplaat

Kleur en win. Lever de kleurplaat gekleurd in bij buurthuis de Wachter en win een prijs!

Naam: _____

Leeftijd: _____

Telefoon: _____

(ivm trekking winnaars)

Wijkagent:
Algemeen nummer: 0900-8844
Gebiedsconsulent:
gebiedsconsulent@alkmaar.nl

De Wachter, Onderdeel van stichting De Ontmoeting:
Oudorperdijkje 65
tel: 072 512 55 95
scw@buurthuisdewachter.nl
www.buurthuis-dewachter.nl

UP! Koffie met een goed gesprek

Woensdag 4 maart, thema jezelf blijven
10.30 uur

Tijdens de UP!-groepsgesprekken hebben we het over thema's als afscheid, familie en het ouderlijk huis. Een luisterend oor biedt herkenning, inspiratie en een goed humeur, zo vertelden eerdere deelnemers. Het is gewoon gezellig om bij elkaar te komen en over het leven te praten!

Er is een getrainde gespreksbegeleider aanwezig. Een gesprek duurt ongeveer 1,5 uur. Er is koffie en iets lekkers en deelname is gratis. U bent van harte welkom.

"In de groep zaten allemaal nieuwe mensen. Het was erg gezellig, we hadden zoveel gemeen in onze verhalen!"

Locatie:
Buurthuis De Wachter, Oudorperdijkje 65, Alkmaar

Informatie en aanmelden:
072 512 55 95 (buurthuis)
SCW@buurthuisdewachter.nl

Spontaan langskomen mag ook!