Wekelijkse activiteiten: oktober

Maandag:	
10.00 -12.00 uur	Handwerken
17.00 uur	Koken met de Waerden
19.00 -20.30 uur	Huiskamer voor de jeugd (13+)
Dinsdag:	
13.00 -14.00 uur	Engelse conversatieles
15.00 uur	Meidenwerk
Woensdag:	
10.00 - 12.00 uur	Voor de Breek (voor mantelzorgers en hun zorgvragers) **(datum 28 oktober thema groen versieren)**
14.00-15.30 uur	Koffie met een goed gesprek **(7 okt thema tijd en 21 okt thema veerkracht)**
14.30-17.30 uur	Huiskamer voor de jeugd (8+)
18.00 u	Qi Gong
19.30 u	Tai Chi Tao
19.30 uur	Vogelwerkgroep **(14 oktober)**
17.30 -20.30 uur	Kookworkshop **(21 oktober)**
Donderdag:	
14.30-17.30 uur	Huiskamer voor de jeugd **(8+)**
17.30-19.30 uur	Eetcafé **(8 en 22 oktober)** (Alkmaar Pas)
16.00-17.00 uur	Conditietraining (Alkmaar Pas)
19:00-20.00 uur	koor Schermereilandzangers
19.30 uur	Tai chi
20.00-22.00 uur	Huiskamer voor de jeugd (13+)

Vrijdag:	
10.15-11.00 uur	Conditietraining (Alkmaar Pas)
17.30-20.30 uur	Kookworkshop gezond koken en eten **(9 oktober)**
19:00 uur	Dansavond thema Hollands **(23 oktober)**
19.30 uur	Halloween disco **(30 oktober)**
Zaterdag:	
09.15 uur	Ouder/kinddans **(1,5-3 jaar)**
10.00 uur	Peuterdans **(2-3 jaar)**
10.45 u	Kidsdance **(4-7 jaar)**
11.30 u	Dancemix **(6-8 jaar)**
Zondag:	
10:00-14:00 uur	tweedekans kinderkleding en speelgoedbeurs **(11 oktober)**

U kunt betalen met de Alkmaar pas bij de aangegeven activiteiten.

Kinderdisco

Vrijdag 30 oktober Halloween 19.30 -20.30 uur

Elke laatste vrijdag van de maand organiseren we een disco voor de kinderen in de leeftijd van 6-11 jaar. Disco is op vrijdag 30 oktober, thema Halloween, van 19.30-20.30 uur.

Kom verkleed en win een prijs.
De zaal zal in Halloween style zijn!

Kookworkshop

Samen gezond én gezellig koken!

Sta je weleens in de supermarkt zonder inspiratie? Grijp je vaak naar een kant-en-klaarmaaltijd of mis je gezelligheid tijdens het eten? Doe dan mee met onze kookworkshop! Gezond(er) eten hoeft niet ingewikkeld te zijn en als je het samen doet, is het nog leuk ook!

Wat gaan we doen?

Met een groep van maximaal acht deelnemers bereiden we een gezonde en eenvoudige maaltijd. Daarna eten we gezellig samen en… ruimen we de boel weer op. Wij bereiden de recepten voor, doen de boodschappen en zorgen voor de taakverdeling. Je hoeft geen keukenprins(es) te zijn! We koken met verse seizoensproducten, kiezen vaker voor plantaardig en volkoren en houden rekening met natuur en milieu. Gezelligheid en van elkaar leren zijn daarbij de kers op de taart.

Wanneer en waar?

Locatie: groepskeuken van buurthuis De Wachter, Oudorperdijkje 65
Data: 9 oktober / 21 oktober / 13 november / 25 november / 22 januari / 10 februari / 24 februari
Tijd: 17.30–20.30 uur
Je kunt je inschrijven voor één of meerdere bijeenkomsten.
Na afloop bekijken we samen of en hoe we verdergaan.

Kosten

Voor € 10 per bijeenkomst krijg je een hoofdgerecht met een voor- of nagerecht, alle recepten en praktische tips en adviezen.

Aanmelden en informatie

Krijg je trek? Meld je aan via receptie@de-oever.nl
of info@het-schermereiland.nl
Vragen? Bel Erna (06-13631141) of Judith (06-45350945).

Wij hebben er zin in!
Karen Steltenpool, Judith van der Meiden en Erna Molenaar

Tweedekans Kinderkleding- & Speelgoedmarkt Schermereiland

Kasten vrij en andere gezinnen blij!

Op zondag 11 oktober verandert Buurthuis De Wachter in een knusse tweedehands kinderkleding- & speelgoedmarkt. Ben je op zoek naar leuke kinderkleding, speelgoed, boeken of babyspullen voor een klein prijsje? Kom gezellig tweedehands pareltjes snuffelen en geef mooie spullen weer een tweede kans!

Meer dan een markt: een familie uitje

Terwijl de kinderen zich vermaken op het **springkussen**, bij het **schminken** of op de **speeltoestellen**, kunnen (groot)ouders rustig rondstruinen tussen de verkooptafels. Lekkere trek? Koffie of thee met **huisgemaakte appeltaart** en diverse andere snacks zijn verkrijgbaar.

Zelf verkopen?

Heb je thuis nog kasten vol kleding of speelgoed waar je kinderen uit zijn gegroeid? Reserveer dan snel een plek. Je houdt 100% van je eigen opbrengst! De laatste tafels zijn verkrijgbaar **vanaf € 5,00** (verschillende maten beschikbaar). Je mag bovendien **gratis één los kledingrek en/of tafelrek** meenemen.

Meer informatie:

scan de QR-code of neem contact op via leefbaarheidschermereiland@de-ontmoeting.info

Datum: zondag 11 oktober
Openingstijden: 10.00 – 14.00 uur
Locatie: Buurthuis De Wachter

Koffie met een goed gesprek

Tijdens de UP! Groepsgesprekken hebben we het o.a. over thema's als ouder worden, dankbaarheid en familie. Een luisterend oor biedt herkenning, inspiratie en een goed humeur, zo vertelden eerdere deelnemers. Het is gewoon gezellig om bij elkaar te komen en over het leven te praten!

Er is een getrainde gespreksbegeleider aanwezig en het gesprek duurt ongeveer 1,5 uur. Er is koffie en iets lekkers en deelname is gratis. U bent van harte welkom.

U kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken:
Data en thema:

- **7 oktober 14.00 – 15.30 uur** **thema: Tijd**
- **21 oktober 14.00 – 15.30 uur** **thema: Veerkracht**

Dans mee de wereld rond op het Schermereiland!

Zin in een gezellig avondje uit?

Kom dan naar onze dansavonden en reis mee en dans op de mooiste klanken en ritmes van de andere werelddelen. Een muzikale reis vol gezelligheid, dans en ontmoeting. Neem je buren, vrienden of familie mee of ontmoet nieuwe buurtgenoten, geniet en neem samen een kijkje over de grens. Of je nu de sterren van de hemel danst of gewoon zin hebt in een gezellige avond uit; iedereen is van harte welkom.

Liever niet met de voetjes van de vloer?

Geen probleem! Schuif gezellig aan voor een goed gesprek, doe mee met een van de spellen die klaarstaan, en geniet onder het genot van een lekker borrelhapje en een drankje van de muziek, dansende mensen en de sfeer. Heerlijk, een avond vol plezier, ontmoeting en verbinding die je niet wilt missen!

Vertrekpunt: Holland

Waan je o.a. in het mooie Mokum, eet een haring, schuif een sjoelsteen, zing uit volle borst mee met het levenslied of dein mee met de accordeon.

Datum: vrijdag 23 oktober 2026
Tijd: 19.00 – 00.00 uur
Locatie: buurthuis De Wachter
Prijs (incl. borrelhapje) € 8,50 (€ 9,50 op de avond zelf)

Zet alvast in je agenda!

Daarna vliegen we door naar:

- Nashville 22 januari 2027
- Afrika 19 maart 2027
- Caribbean 21 mei 2027

Tickets

Te koop bij buurthuis De Wachter, of online via de QR code of via https://ap.lc/TZrNo

Stap je mee in?
We gaan er een onvergetelijke reis van maken!

Wijkagent:
Algemeen nummer: 0900-8844
Gebiedsconsulent:
gebiedsgerichtwerken@alkmaar.nl

De Wachter, Onderdeel van stichting De Ontmoeting:
Oudorperdijkje 65
tel: 072 512 55 95
scw@buurthuisdewachter.nl
www.buurthuis-dewachter.nl